

Comment apporter ma contribution?

Votre contribution à la Charte peut prendre de nombreuses formes, à commencer par vous donner vous-même la peine d'aller jouer dehors avec les enfants de votre entourage. Voici d'autres suggestions :



demander

à votre conseil municipal, à vos écoles ou à vos organismes communautaires d'adhérer à la Charte



présenter

la Charte à vos amis



faire connaître

la Charte dans votre collectivité en apposant une affiche de notre site Internet téléchargeable et imprimable dans votre école, votre centre communautaire ou votre bibliothèque



parler

de la Charte dans les médias sociaux (Facebook, Twitter, site Internet de la Charte)



imprimer

un Passeport plein air où les enfants peuvent inscrire ce qu'ils ont fait



visiter

le site Internet de la Charte pour trouver l'information dont a besoin votre famille pour découvrir les merveilles de la nature

www.childrensoutdoorcharter.ca

Qu'aimez-vous faire en plein air :

Enfants : J'aime...



Jouer dehors avec mes amis – Sydney, 9 ans

Trouver une couleuvre – Zheng, 10 ans

Faire de la randonnée pédestre pour m'isoler et m'éloigner du bruit – Meghan, 12 ans

Faire manger les mésanges dans le creux de ma main – Eli, 7 ans

Faire semblant d'être un animal – William, 8 ans

Grimper dans un arbre – Kaitlin, 8 ans

Descendre une longue colline à vélo – Zachery, 9 ans



Enfants : J'aimerais beaucoup...

Jouer à l'étang – Rhian, 8 ans

Apprendre le tir à l'arc – Cesc, 8 ans

Faire du ski nautique – Zane, 9 ans

Faire du rafting – Lauren, 8 ans

Trouver des tortues et des serpents – Murad, 10 ans

Partir à la découverte tous les jours – Eva, 8 ans

Construire une cabane dans les arbres – Ying, 8 ans

Visiter une colline – Christian, 8 ans

Adolescents : J'aime...



Aller à la chasse avec mon père – Josef, 13 ans

Monter à cheval – Nathan, 14 ans

Faire de la luge – Xavi, 11 ans

Grimper dans un arbre – Keiko, 11 ans

Faire de l'escalade – Erika, 12 ans



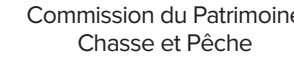
Adolescents : J'aimerais beaucoup...

Faire de l'escalader – Nadir, 14 ans

Faire de la planche à voile et de la plongée sous-marine – Janelle, 12 ans

Aller chasser et faire du bateau – Lionel, 11 ans

Parcourir un long sentier à vélo, vivre en plein air plus de deux semaines, apprendre à identifier les oiseaux et les arbres – Carmelina, 18 ans



Financement par:



An agency of the Government of Ontario.
Relève du gouvernement de l'Ontario.



La Charte contribue aux projets suivants :

Stratégie de la biodiversité de l'Ontario, 2011 et La biodiversité, c'est dans notre nature, plan du gouvernement de l'Ontario pour préserver la biodiversité



À la découverte des merveilles de la nature!

Les enfants ont le droit d'explorer et de jouer en plein air. Des recherches démontrent que les enfants qui passent régulièrement du temps en nature sont plus heureux et en santé. En Ontario, tous les enfants devraient pouvoir :

- arpenter les sentiers
- explorer un parc
- récolter de quoi manger
- se baigner dans un lac
- se promener en canot
- jouer dans la neige
- bâtir un abri
- visiter une ferme
- camper à la belle étoile
- aller pêcher
- observer les plantes et les animaux
- ... ou partir à l'aventure!



La **Charte du plein air pour les enfants** vise à les encourager à sortir et découvrir les merveilles de la nature. Passer du temps à l'extérieur est essentiel au développement, à la santé et au bien-être des enfants. C'est ainsi qu'un lien peut se tisser entre eux et notre riche patrimoine naturel et culturel. Les enfants proches de la nature sont sensibilisés aux problèmes environnementaux et contribuent à la préservation de la biodiversité. Les personnes, organismes, pouvoirs publics et collectivités qui soutiennent la Charte reconnaissent l'importance du plein air pour la santé physique et psychologique des enfants. Ils peuvent faire connaître la Charte dans leur milieu et améliorer les possibilités d'activités et d'apprentissage en plein air de chaque enfant, peu importe son origine et ses habiletés.

Vision

Voici ce que nous considérons comme devant être à la portée de tous les enfants en Ontario :

- aller jouer dehors à toutes les saisons pour **DÉCOUVRIR** les merveilles de la nature ontarienne;
- **DÉVELOPPER** un lien avec la nature de manière à ce qu'ils s'y intéressent et en prennent soin;
- avoir du **TEMPS LIBRE** à l'extérieur et avoir un contact régulier avec la nature;
- **JOUER** dans les espaces naturels de leur collectivité;
- **S'INFORMER** sur la richesse de la biodiversité des plantes, des animaux et des écosystèmes en Ontario et prendre les mesures nécessaires pour la préserver;
- **COMPRENDRE** et apprécier la valeur de la biodiversité et du patrimoine naturel de l'Ontario.

Principes

- **ACCÈS** : Tous les enfants devraient avoir accès à la nature dans leur voisinage et dans leur collectivité. Cet accès est rendu possible par la création de réseaux de parcs et d'aires protégées, de sentiers, d'aires de conservation et d'espaces naturels.
- **DÉCOUVERTE** : Les enfants doivent avoir des occasions, quelles qu'elles soient, de découvrir la nature en jouant et en explorant dehors.
- **SENSIBILISATION** : Familles, intervenants communautaires et décideurs de l'Ontario doivent être informés des nombreux avantages pour les individus et la société de sensibiliser les enfants à la nature et prendre les mesures qui s'imposent dans cette optique.
- **INTENDANCE** : Les enfants finissent par s'attacher profondément à la nature et en prendre soin à force de jouer dehors; ils doivent s'informer des mesures à adopter pour protéger la biodiversité et adopter les principes du développement durable.

Arpenter les sentiers



Peu importe ton niveau, que tu sois un randonneur, un cycliste ou un skieur, arpenter les sentiers est un excellent moyen de faire de l'exercice, d'explorer et de découvrir de nouvelles choses. Les possibilités sont nombreuses : suivre le parcours d'une ancienne voie ferrée ou voie de portage, fouler le sol rocheux de crêtes qui ont vu passer des glaciers et disparaître d'anciennes mers, emprunter une promenade aménagée jusqu'à son sommet en passant par une zone humide ou errer le long d'un sentier où tu peux observer la vie sauvage de ton voisinage!

Camper à la belle étoile



Pourquoi ne pas camper dans un parc ou même dans ta cour arrière ou simplement t'installer confortablement sur ton balcon pour observer la nuit? Tu pourras réfléchir sur la place qu'occupe l'Ontario dans l'univers et sur les anciens peuples qui ont longtemps observé les étoiles pour s'orienter. Rien de mieux que d'écouter les sons uniques de la nuit autour d'un feu de camp et de contempler le ciel étoilé!

Récolter de quoi manger



Nourris-toi de la nature même! Les peuples autochtones ont toujours chassé et cueilli pour se procurer les éléments essentiels de la vie comme la nourriture et les médicaments. La pêche, la chasse et la cueillette de baies sauvages constituent encore des activités de choix pour nombre d'entre nous aujourd'hui. Il existe plus d'une manière de cueillir de quoi manger. Pourquoi ne pas essayer de cultiver des plants de tomate dans un pot ou de préparer une salade avec des feuilles de pissenlit? Récolte quelque chose de tes propres mains, comme des pommes dans un verger, et savoure le produit de ton travail.

Se baigner dans un lac



L'Ontario compte pas moins de 250 000 lacs d'eau douce! Les Grands Lacs font partie des plus grands lacs d'eau douce et ont l'avantage d'être à la portée de millions de personnes dans la province. Les lacs de l'Ontario, quelle que soit leur taille, sont d'excellents endroits pour profiter du soleil sur la plage, se laisser caresser par les vagues, faire rebondir un caillou et s'éclater dans l'eau!

Se promener en canot



Avant l'asphalte et la voiture, les rivières et les lacs de l'Ontario étaient nos voies de transport. À toi de les essayer maintenant! Prends ton gilet de sauvetage, pousse-toi de la rive et pagaye sur l'eau. Tu pourras explorer les berges et chercher à repérer des poissons, des tortues, des insectes et des oiseaux. C'est d'ailleurs une excellente occasion de parfaire le maniement des pagaies. Sinon, le simple clapotis de l'eau, la réflexion des gros cumulus sur l'eau et le bruit de la nature sauront te contenter!

Jouer dans la neige



La neige transforme le paysage ontarien en une féerie qui n'attend que tu mettes tes bottes pour en profiter! Bonshommes de neige, anges de neige et glissade sont parmi tes nombreuses possibilités! Essaie d'attraper un flocon qui tombe tout près avec ta langue! Tu peux aussi apprendre à faire du ski ou de la raquette! Envie d'une petite collation à la fraîcheur? Prépare-toi un petit pique-nique hivernal avec tes amis et ta famille!

Observer les plantes et les animaux



Tout ce qui vit, de la minuscule fourmi à l'énorme arbre, nous renseigne sur la richesse de notre biodiversité, c'est-à-dire la variété de formes que prend la vie sur Terre. Observer une libellule ou une abeille, écouter un oiseau, examiner une fleur ou penser au rôle de chaque espèce dans son milieu ou son écosystème sont des expériences uniques. Le fait de s'informer sur les plantes et les animaux qui peuplent notre territoire crée un lien qui nous sensibilise au merveilleux monde dans lequel nous vivons!

Bâtir un abri



Les châteaux font partie de ces endroits spéciaux pour s'amuser, passer du temps en solitaire ou faire des activités secrètes! Un château se construit avec n'importe quel matériau que tu trouves, par exemple les branches en été et la neige en hiver. La branche la plus basse d'un arbre ou une couverture sur une table de pique-nique peuvent très bien faire l'affaire aussi. Peu importe comment tu t'y prends, l'imagination et l'aventure seront au rendez-vous!

Visiter une ferme



Faire un tour en chariot, cueillir des fruits, donner à manger à une chèvre, apprendre à faire du beurre? Oui, c'est possible dans les fermes ontariennes! Tu apprendras comment se produit la nourriture et les étapes qu'elle suit avant d'arriver dans ton assiette. Chaque saison a ses plaisirs : cueillette de fraises au printemps, découverte des animaux de la ferme à l'été, récolte de citrouille à l'automne et cabane à sucre à la fin de l'hiver! Il existe plein d'endroits où on cultive de bonnes choses en Ontario. Comment résister à la tentation de te salir les mains!

Explorer un parc



L'Ontario regorge de parcs, grands et petits, proches ou éloignés, qui constituent d'excellents sites pour faire une halte, observer et écouter. Sais-tu quel âge a l'arbre le plus vieux? Peux-tu compter tous les êtres vivants que tu vois, que ce soit des oiseaux, des papillons, des écureuils ou des mille-pattes? Les possibilités sont infinies : promenade, vélo, baignade, pique-nique, camping, s'asseoir sous un arbre. L'air des parcs est bon à respirer, les bruits y sont doux pour l'oreille : même le plus petit parc a sa propre nature à te dévoiler!

Aller pêcher



Savais-tu que les lacs ontariens foisonnaient de poissons? Attrape ta canne à pêche, il est temps d'aller taquiner le poisson! Tu n'as qu'à demander à un ami ou à un membre de ta famille muni d'un permis de pêche de l'Ontario pour avoir accès à un lac. Tu pourras apprendre le nom des espèces de poissons que tu attraperas! Pourquoi ne pas trouver le meilleur endroit pour attraper les gros spécimens et les remettre à l'eau pour retenter ta chance? Tu peux aussi garder ta prise et contribuer à la préparation d'un festin de poisson!

... ou partir à l'aventure!



Dehors, tu peux laisser libre cours à ton imagination, par exemple inventer un jeu avec tes amis, faire un tunnel dans la neige, faire semblant d'être un animal de la forêt ou un explorateur téméraire! À l'école, à la maison, dans un parc et partout où la nature a encore ses droits, le plein air t'offre une panoplie d'options pour créer ta propre aventure!